



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

14.11.2006) [脫去驕傲的外衣，穿上謙遜的美善!]

我們是無用的僕人， 我們不過做了我們應做的事。 （ 路：17：10）



Christ washing St. Peter's
feet- Madox Brown 1851,
National Gallery.

默想：耶穌用僕人的比喻講給當時的門徒聽，是為勸門徒謹防日後因信德所顯的奇蹟而陷於虛榮的危險。人儘管做了許多而圓滿無缺的事，最後獲得了光輝的成果，但在天主看來，他所做的只不過是做了他份內應做的事。他不能因為作了份內的事，便有所誇口。聖奧恩定說：我們不應當驕傲。我們有的一切善，都是來自我們造主。如果我們受罰，是為了我們遠離了他；如果我們受賞，是為了他在我們內所完成的美善。

行動：我受天主的罰和賞，內心當有所知曉。聖奧斯定的體驗，當對我們有所啓示和警惕。當我感到受罰的時候，我當更加求信德，更加靠近主。當我感到受賞的時候，我當更加謙遜，脫去榮耀和驕傲的外衣，因為一切都是源於主對我的善。在今天的生活遇到的每件事上，都有來自天主的善——是這個善叫我一步一步學習謙遜。